

Meny ÄHO Jokkmokk v. 2,7,12,17,22,27,32,37,42,47,52

Måndag

- Lunch** Cowboy gryta med ris
Middag Kålpudding, sås, potatis
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Tisdag

- Lunch** Fiskpinnar, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Blodpalt, sirapssås
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Onsdag

- Lunch** Panbiff, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Fläsksås med minimorötter, potatis
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Torsdag

- Lunch** Hedvigsoppa med färs, vitkål, potatis
Middag Fiskgratäng, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Fredag

- Lunch** Korv stroganoff, ris
Middag Kalops, potatis,
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Lördag

- Lunch** Biff lindström, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Blomkålsgratäng med skinka, sås, potatis
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Söndag

- Lunch** Ugnstekt regnbåge, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Oxjärpe, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor



Meny ÄHO Jokkmokk v. 3,8,13,18,23,28,33,38,43,48

Måndag

- Lunch** Raggmunk,baconsås
Middag Leverbiff, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

- Lunch** Sprödbakad västerhavsfisk husets sås, potatis, varma grönsaker
Middag Stekt fläsk/korv, bruna bönor,
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

- Lunch** Köttfärsås, pasta, varma grönsaker
Middag Fläsklägg, rotmos, sås
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

- Lunch** Krämig Potatis & purjolökssoppa med grädde och ostcrémé
Middag Fiskpudding, potatis, sås, varma grönsaker
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

- Lunch** Köttfärsgröta med rotfrukter, potatis
Middag Viltgratäng, sås, varma grönsaker
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

- Lunch** Köttkorv, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Janssons frestelse, sås, varma grönsaker
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

- Lunch** Grekiska biffar, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Currydoftande köttgryta, potatis
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker



Meny ÄHO Jokkmokk v. 4,9,14,19,24,29,34,39,44,49

Måndag

- Lunch** Palt, smörsås
Middag Stekt korv,sås, potatis, stuvad vitkål
Alternativ Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

- Lunch** Citruskryddad sej, cremé fraiche,ostcremé, potatis, varma grönsaker
Middag Köttsoffa med klimp
Alternativ Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

- Lunch** Wallenbergare, potatismos, sås, varma grönsaker
Middag Pepparrotskött,potatis, varma grönsaker
Alternativ Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

- Lunch** Ärtsoppa, plättar
Middag Laxbullar i sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

- Lunch** Kycklingfilé, ris, kökets currysås, varma grönsaker
Middag Kåldolmar, sås, potatis
Middag 2 Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

- Lunch** Prinskorv, sås, potatis, stuvad grönsaker
Middag Fläskfilé, sås, rotfruktsgratäng
Alternativ Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

- Lunch** Kokt fiskfilé, äggsås, potatis, varma grönsaker
Middag Lammfärsbiff, potatis, sås, varma grönsaker
Alternativ Pannbiff, sås,potatis, varma grönsaker



Meny ÄHO Jokkmokk v. 5, 10,15,20,25,30,35,40,45,50,

Måndag

- Lunch** Gratinerad korv, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Fläsk, löksås, potatis
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Tisdag

- Lunch** Fina fisken, potatis, varma grönsaker
Middag Korvgryta, potatis
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Onsdag

- Lunch** Köttbullar, potatis, sås, varma grönsaker
Middag Makaronipudding, smörsås, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Torsdag

- Lunch** Tomatsoppa, crème fraîche
Middag Stekt fisk, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Fredag

- Lunch** Vegetarisk schnitzel, klyftpotatis, sås, varma grönsaker
Middag Plommonspäckad färslimpa, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Lördag

- Lunch** Inkokt lax, kall sås, potatis, varma grönsaker
Middag Kassler, svampsås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Söndag

- Lunch** Isterband, stuvad potatis, varma grönsaker
Middag Skinkstek, sås med svarta vinbär, rotfrukt/potatisklyftor
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis



Meny ÄHO Jokkmokk v. 6, 11,16,21,26,31,36,41,46,51

Måndag

Lunch Potatisbullar, baconsås, varma grönsaker
Middag Laxlåda, smörsås, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

Lunch Skavgryta, sås, pasta, varma grönsaker
Middag Fläskpannkaka
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

Lunch Grillkorv, potatismos, sås, varma grönsaker
Middag Kyckling i ugn, potatis, sås, varma grönsaker
Älternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

Lunch Krämig fiskoppa med lax och sej
Middag Stekt korv, stuvade makaroner, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

Lunch Kycklingpytt, sås
Middag Renskav, hemlagad potatismos, sås, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

Lunch Inlagd sill, gräddfilssås, ägg, potatis
Middag Talvatisgratäng, sås
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

Lunch Gräddstuvad Pytt i panna, sås, ugnstekta rödbetsklyftor.
Middag Helstekt karré, potatisgratäng, sås, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker



