

## Meny ÄHO Vuollerim v. 2,7,12,17,22,27,32,37,42,47,52

### Måndag

- Lunch** Cowboy gryta med ris  
**Middag** Renslav, hemlagad potatismos, sås, varma grönsaker  
**Alternativ** Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker.

### Tisdag

- Lunch** Fiskpinnar, sås, potatis, varma grönsaker  
**Middag** Kålpudding, sås, potatis  
**Alternativ** Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

### Onsdag

- Lunch** Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker  
**Middag** Blodpalt, sirapssås  
**Alternativ** Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

### Torsdag

- Lunch** Hedvigsoppa med färs, vitkål och potatis  
**Middag** Fläsksås med minimorötter, potatis  
**Alternativ** Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

### Fredag

- Lunch** Korv stroganoff, ris  
**Middag** Fiskgratäng, sås, potatis, varma grönsaker  
**Alternativ** Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

### Lördag

- Lunch** Biff lindström, sås, potatis, varma grönsaker  
**Middag** Blomkålsgratäng med skinka, sås, potatis  
**Alternativ** Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

### Söndag

- Lunch** Ugnstekt regnbåge, sås, potatis, varma grönsaker  
**Middag** Oxjärpe, sås, potatis, varma grönsaker  
**Alternativ** Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor



## Meny ÄHO Vuollerim v. 3,8,13,18,23,28,33,38,43,48

### Måndag

<b>Lunch</b>	Raggmunkar, baconsås
<b>Middag</b>	Kalops, potatis
<b>Alternativ</b>	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

### Tisdag

<b>Lunch</b>	Sprödbakad västerhavsfisk, sås, potatis, varma grönsaker
<b>Middag</b>	Leverbiff, sås, potatis, varma grönsaker
<b>Alternativ</b>	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

### Onsdag

<b>Lunch</b>	Köttfärsås, pasta, varma grönsaker
<b>Middag</b>	Stekt fläsk/korv, bruna bönor
<b>Alternativ</b>	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

### Torsdag

<b>Lunch</b>	Krämig Potatis & Purjolökssoppa med grädde och ostcremé
<b>Middag</b>	Fläsklägg, sås, rotmos
<b>Alternativ</b>	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

### Fredag

<b>Lunch</b>	Köttfärsgröta med rotfrukter, sås, potatis
<b>Middag</b>	Fiskpudding, smörsås, potatis, varma grönsaker
<b>Alternativ</b>	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

### Lördag

<b>Lunch</b>	Köttkorv, sås, potatis, varma grönsaker
<b>Middag</b>	Janssons frestelse, sås, varma grönsaker
<b>Alternativ</b>	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

### Söndag

<b>Lunch</b>	Grekiska biffar, sås, potatis, varma grönsaker
<b>Middag</b>	Currydoftande köttgryta, sås, potatis
<b>Alternativ</b>	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker



## Meny ÄHO Vuollerim v. 4,9,14,19,24,29,34,39,44,49

### Måndag

<b>Lunch</b>	Palt, smörsås
<b>Middag</b>	Viltgratäng, sås, varma grönsaker
<b>Alternativ</b>	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

### Tisdag

<b>Lunch</b>	Citruskryddad sej cremé fraiche, ostcremé, sås, potatis, varma grönsaker
<b>Middag</b>	Stekt korv, sås, potatis, stuvad vitkål
<b>Alternativ</b>	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

### Onsdag

<b>Lunch</b>	Wallenbergare, sås, potatismos, varma grönsaker
<b>Middag</b>	Köttsocka med klimp
<b>Alternativ</b>	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

### Torsdag

<b>Lunch</b>	Ärtsoppa, plättar
<b>Middag</b>	Pepparrotskött, sås, potatis, varma grönsaker
<b>Alternativ</b>	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

### Fredag

<b>Lunch</b>	Kycklingfilé, ris, currysås, varma grönsaker
<b>Middag</b>	Laxbullar i sås, potatis, varma grönsaker
<b>Alternativ</b>	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

### Lördag

<b>Lunch</b>	Prinskorv, sås, potatis, stuvad grönsaker
<b>Middag</b>	Fläskfilé, sås, rotfruktsgratäng
<b>Alternativ</b>	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

### Söndag

<b>Lunch</b>	Kokt fiskfilé, äggsås, potatis, varma grönsaker
<b>Middag</b>	Lamfärsbiff, potatis, sås, varma grönsaker
<b>Alternativ</b>	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker



## Meny ÄHO Vuollerim v. 5, 10,15,20,25,30,35,40,45,50,

### Måndag

- Lunch** Gratinerad korv, sås, potatis, varma grönsaker  
**Middag** Kåldolmar, sås, potatis  
**Alternativ** Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

### Tisdag

- Lunch** Fina fisken, potatis, varma grönsaker  
**Middag** Fläsk, löksås, potatis  
**Alternativ** Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

### Onsdag

- Lunch** Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker  
**Middag** Korvgryta, sås, potatis  
**Alternativ** Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

### Torsdag

- Lunch** Tomatsoppa, cremé fraiche  
**Middag** Makaronipudding, smörsås, varma grönsaker  
**Alternativ** Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

### Fredag

- Lunch** Vegetarisk schnitzel, klyftpotatis, sås, varma grönsaker  
**Middag** Stekt fisk, sås, potatis, varma grönsaker  
**Alternativ** Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

### Lördag

- Lunch** Inkokt lax, kall sås, potatis, varma grönsaker  
**Middag** Kassler, svampsås, potatis, varma grönsaker  
**Alternativ** Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

### Söndag

- Lunch** Isterband, stuvad potatis, varma grönsaker  
**Middag** Skinkstek, sås med svarta vinbär, rotfrukt/potatisklyftor  
**Alternativ** Kalvsylta, rödbetssallad, potatis



## Meny ÄHO Vuollerim v. 6, 11,16,21,26,31,36,41,46,51

### Måndag

<b>Lunch</b>	Potatisbullar, baconsås, varma grönsaker
<b>Middag</b>	Plommonspäckad färslimpa, sås, potatis, varma grönsaker
<b>Alternativ</b>	Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

### Tisdag

<b>Lunch</b>	Skavgryta, sås, pasta, varma grönsaker
<b>Middag</b>	Laxlåda, smörsås, varma grönsaker
<b>Alternativ</b>	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

### Onsdag

<b>Lunch</b>	Grillkorv, sås, potatismos, varma grönsaker
<b>Middag</b>	Fläskpannkaka
<b>Alternativ</b>	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

### Torsdag

<b>Lunch</b>	Krämig fisksoppa med lax och sej
<b>Middag</b>	Kyckling i ugn, sås, potatis, varma grönsaker
<b>Alternativ</b>	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

### Fredag

<b>Lunch</b>	Kycklingpytt, sås
<b>Middag</b>	Stekt korv, sås, stuvade makaroner, varma grönsaker
<b>Alternativ</b>	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

### Lördag

<b>Lunch</b>	Inlagd sill, gräddfilssås, ägg, potatis
<b>Middag</b>	Talvatisgratäng, sås
<b>Alternativ</b>	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

### Söndag

<b>Lunch</b>	Gräddstuvad Pytt i panna, ugnstekta rödbetsklyftor.
<b>Middag</b>	Helstekt karré, potatisgratäng, sås, varma grönsaker
<b>Alternativ</b>	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker













