

Terjemilen: en medelgod löpare avverkar banan på ca 60 min. Spångar är utlagda på nästan alla blöta partier. Vid återkomsten till elljusspåret upphör märkningen. Terrängen är mestadels efter banan rejäl tallskog och stigen har några rejält krävande backar. Passar utmärkt för en långvandring en helgdag. Markerad led grön/röd, 9,1 km starta motsols.

Hundslingan: en del av 1974 års draghunds-SM bana, stigen är inte vältrampad, men en skogsgata med gula plåtbrickor underlättar finnandet av stigen. Stigen inleds tufft men går sedan på Talvatisbergets "höjdpå" i lätt kuperad mark. Sträckningens främsta syfte är som anslutningsled till övriga banor men området har gammelskog och myrmark som förtjänst. Två myrkorsningar är spångade. Markerad led gul, 1,8 km.

Margitbergsslingan: en relativt lätt uppstigning till Margitbergets topp, bitvis svårorienterat, men blåa plåtbrickor finns hela vägen. På Margitbergspåtan är stigen lätt löpt i fin och torr tallhedskog. Den ansluter till Terjemilen och färden kan naturligtvis gå i bägge riktningarna efter den samma, eller tillbaka till början av Margitbergsslingan efter gamla Älvsbyvägen där man lämnat bil eller cykel. Rekommenderas gå motsols, 5,8 km. Markerad led blå.

Bryllesvängen: löptid ca 50 min, dess sträckning är skogsvägar, stigar och elljusspår så variationen är riklig. Uppgången som stigen tar till "Knabben" är lättaste kända färdvägen. Spångar är utlagda och stigen är röd märkt. Banan går mestadels i torrmark. Vid fint väder är en omväg förbi Storknabben inte helt fel, utsikten är milsvida och fin. Markerad led röd, 8,2 km. Gå leden medsols.

Talvatis: Lätt terräng med breda spångar (även barnvagnar) 2,3 km

Kvarnbäcksleden: Markerad stig, spångar, broar, rastplatser och tjugo informationstavlor om natur och kultur. Lätt gånet längs med Kvarnbäcken. Mycket spång på andra sidan Älvsbyvägen och upp mot Skabramsön. 7,7 km.



Vandringslederna i Talvatisområdet