

Meny ÄHO Vuollerim v. 2,7,12,17,22,27,32,37,42,47,52

Måndag

Lunch	Korv stroganoff, ris
Lunch 2	Bönstroganoff, ris
Middag	Älgskav, sås, potatismos, varma grönsaker
Middag 2	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

Lunch	Fiskpinnar, sås, potatis, varma grönsaker
Lunch 2	Indisk kikärtsgröta, potatis
Middag	Kålpudding, sås, potatis
Middag 2	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Onsdag

Lunch	Wallenbergare, sås, hemlagad potatismos, varma grönsaker
Lunch 2	Grönsaksburgare, sås, hemlagad potatismos
Middag	Blodpudding, baconsås
Middag 2	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Torsdag

Lunch	Köttsoppa med klimp
Lunch 2	Tomatsoppa
Middag	Fläksås med minimorötter, potatis
Middag 2	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Fredag

Lunch	Raggmunk, baconsås
Lunch 2	Potatis & rotfruktsgratäng
Middag	Fiskgratäng, potatis, varma grönsaker
Middag 2	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Lördag

Lunch	Biff lindström, sås, potatis, varma grönsaker
Middag	Blomkålsgratäng med skinka, potatis
Alternativ	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Söndag

Lunch	Varmrökt jägerkryddad laxfilé, sås, potatis
Middag	Oxjärke, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor



Meny ÄHO Vuollerim v. 3,8,13,18,23,28,33,38,43,48

Måndag

- Lunch** Gratinerad korv, potatis
Lunch 2 Linssås, pasta
Middag Kalops, potatis, varma grönsaker
Middag 2 Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Tisdag

- Lunch** Stekt regnbåge, sås, potatis, varma grönsaker
Lunch 2 Makaronipudding
Middag Leverbiff, sås, potatis, varma grönsaker
Middag 2 Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Onsdag

- Lunch** Renshav, hemlagad potatismos, varma grönsaker
Lunch 2 Morotsbollar, potatismos
Middag Stekt fläsk/korv, bruna bönor
Middag 2 Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Torsdag

- Lunch** Potatis & Purjolökssoppa
Lunch Broccolisoppa
Middag Fiskbiffar, sås, potatis, varma grönsaker
Middag 2 Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Fredag

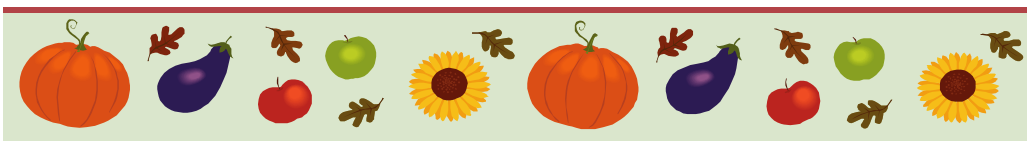
- Lunch** Köttfärgsryta med rotfrukter, potatis
Lunch 2 Vegetarisk tacobuffé
Middag Fläsklägg, hemlagad rotmos
Middag 2 Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Lördag

- Lunch** Köttkorv, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Janssons frestelse
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Söndag

- Lunch** Grekiska biffar, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Currydoftande köttgryta, potatis
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis



Meny ÄHO Vuollerim v. 4,9,14,19,24,29,34,39,44,49

Måndag

Lunch	Palt, smörsås
Lunch 2	Het grönsaksfräs
Middag	Viltgratäng, varma grönsaker
Middag 2	Kalvsylta, rödbets sallad, potatis

Tisdag

Lunch	Laxsås, potatis, varma grönsaker
Lunch 2	Tikka Masala, potatis
Middag	Stekt korv, potatis, stuvad vitkål
Middag 2	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

Lunch	Färsfrestelse, varma grönsaker
Lunch 2	Grönsaksfrestelse
Middag	Bondsoppa
Middag 2	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

Lunch	Ärtsoppa, plättar
Lunch 2	Vegetarisk ärtsoppa
Middag	Pepparrotskött, potatis, varma grönsaker
Middag 2	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

Lunch	Älgskav, klyftpotatis, pepparsås, varma grönsaker
Lunch 2	Vegetarisk selleristicks, klyftpotatis, pepparsås, varma grönsaker
Middag	Laxbullar i sås, potatis, varma grönsaker
Middag 2	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

Lunch	Prinskorv, potatis, stuvad grönsaker
Middag	Fläskfilè, sås, rotfruktsgratäng
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

Lunch	Kokt fiskfilé, äggsås, potatis, varma grönsaker
Middag	Lamfärsbiff, potatis, sås, varma grönsaker
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker



Meny ÄHO Vuollerim v. 5, 10,15,20,25,30,35,40,45,50,

Måndag

- Lunch** Tortellinigratäng
Lunch 2 Tex Mex gryta, ris
Middag Kåldolmar, sås, potatis
Middag 2 Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

- Lunch** Fiskburgare, hemlagad potatismos, varma grönsaker
Lunch 2 Greenburger, potatis
Middag Fläsk, löksås, potatis
Middag 2 Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

- Lunch** Köttfärssås, spaghetti
Lunch 2 Broccolisås, spaghetti
Middag Korvgryta, potatis
Middag 2 Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

- Lunch** Blodpalt, sirapssås
Lunch 2 Blomkålsgratäng
Middag Kyckling i ugn, potatis, varma grönsaker
Middag 2 Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

- Lunch** Vegetarisk schnitzel, klyftpotatis, sås, varma grönsaker
Lunch 2 Grönsaksbiff, klyftpotatis, sås, varma grönsaker
Middag Stekt fisk, sås, potatis, varma grönsaker
Middag 2 Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

- Lunch** Inkokt regnbåge, kall sås, potatis, varma grönsaker
Middag Pannbiff, sås, potatis, lök
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

- Lunch** Isterband, stuvad potatis, varma grönsaker
Middag Skinkstek, sås med svarta vinbär, rotfrukt/potatisklyftor
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker



Meny ÄHO Vuollerim v. 6, 11,16,21,26,31,36,41,46,51

Måndag

- Lunch** Potatisbullar, baconsås, varma grönsaker
Lunch 2 Broccolimedaljong
Middag Plommonspäckad färslimpa, sås, potatis, varma grönsaker
Middag 2 Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

- Lunch** Älgskavsgryta, pasta, varma grönsaker
Lunch 2 Vegops, pasta
Middag Nikkaluoktasoppa
Middag 2 Prinskorv, rödbetssallad, potatis

Onsdag

- Lunch** Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker
Lunch 2 Falafel, sås, potatis
Middag Laxlåda, smörsås, varma grönsaker
Middag 2 Prinskorv, rödbetssallad, potatis

Torsdag

- Lunch** Fisksoppa med lax och sej
Lunch 2 Sparrissoppa
Middag Makaronipudding, smörsås, varma grönsaker
Middag 2 Prinskorv, rödbetssallad, potatis

Fredag

- Lunch** Kalvsylta, rödbetssallad, potatis
Lunch 2 Green nuggets
Middag Stekt korv, stuvade makaroner, varma grönsaker
Middag 2 Prinskorv, rödbetssallad, potatis

Lördag

- Lunch** Inlagd sill, gräddfilssås, ägg, potatis
Middag Talvatisgratäng, sås
Alternativ Prinskorv, rödbetssallad, potatis

Söndag

- Lunch** Gräddstuvad Pytt i panna, ugnstekta rödbetsklyftor.
Middag Helstekt karré, potatisgratäng, sås, varma grönsaker
Alternativ Prinskorv, rödbetssallad, potatis



