



Polisen


NORRBOTTENS
LÄNS LANDSTING

**JOKK
MÖKK**
KVINNOJOUR

Våld i nära relation

Myndigheterna i Jokkmokk informerar

Det berör oss alla!

Den här broschyren har vi tagit fram för till stöd för den som lever med våld eller hot – eller som känner rädsla för hot och våld i en nära relation.

Många fortsätter att leva med våld och hot för att de inte orkar eller vågar söka hjälp. Men många vet inte heller vart de kan vända sig.

Därför vill vi – kommunen, hälso- & sjukvården, kvinnojouren, polisen och åklagarmyndigheten – försöka ge en vägledning till dem som själva önskar hjälp ur en svår situation. Du som har någon bekant som lever i svåra förhållanden kan också ha nytta av informationen.

2010-03-17, senast reviderad 2014-11-07

Polisen

Polisens uppgift är att hjälpa, förebygga och förhindra brott. Men också att utreda brott som begåtts.

Misshandel

Misshandel är straffbart både när den sker i hemmet och utanför. Misshandel är ett brott som faller under allmänt åtal. Det vill säga att samhället kan vidta åtgärder mot en våldsutövare även om den som blivit utsatt för misshandel inte anmäler det.

Uppgift om misshandel kan polisen få

- om du själv gör anmälan
- om anmälan görs av anhöriga, grannar eller vänner
- om polisen kallas till ett bråk
- sjukvården kan polisanmäla misshandel i särskilda fall

Du måste alltså inte själv göra anmälan för att polisen skall kunna påbörja en utredning.

Anhållande

När polisen fått kännedom om ett våldsbrott kan den kalla eller hämta den misstänkte till förhör. Han kan också gripas och genom beslut av åklagare senare anhållas om man har skäl att tro att han

- fortsätter att misshandla någon
- försvårar utredningen (genom att t.ex. påverka vittnen)
- håller sig undan från förhör och rättegång

En anhållen person skall i regel samma dag eller senast dagen efter anhållandet antingen begäras häktad eller friges av åklagaren.

Häktning

Häktning beslutas av domstolen (tingsrätten). Blir den misstänkte häktad får han stanna i häktet fram till rättegången. Finner domstolen inte tillräckliga skäl för häktning friges den misstänkte. Om så sker, meddelar polisen dig om detta.

Utredning

Utredning om misshandel görs av polisen. Utredaren måste höra

- dig själv som så kallad målsägande
- den misstänkte
- eventuella vittnen

Vid förhöret har du möjlighet att ta med någon du känner förtroende för (förhövsvittne) som stöd.

Det är **viktigt** att dokumentera dina skador på närmaste hälsocentral eller lasarett. Blåmärken och andra skador kan ha stor betydelse som bevisning längre fram, även om de inte kräver läkarvård nu.

Åklagaren avgör om den misstänkte skall frigges eller kvarhållas och är den som beslutar om åtal. Om åklagaren, sedan han prövat möjligheten att få en fällande dom, väcker åtal, kan han föra din talan vid rättegången.

Domstolsförhandling

Vid domstolsförhandlingen går man igenom utredningen. Åklagaren och försvarsadvokaten förhör dig (målsäganden) och den misstänkte, vittnen och ibland även polis och experter. Rättegången är offentlig, men kan ibland ske inom lyckta (stängda) dörrar. Då har allmänheten inte tillträde.

Rådfråga gärna **polisen** i de här frågorna.

Målsägandebiträde

En utvidgad möjlighet att kostnadsfritt få ett särskilt juridiskt biträde – målsägandebiträde – finns numera för den mot vilken ett sexualbrott eller misshandelsbrott har blivit begånget. Domstolen förordar på begäran av målsäganden eller när det annars finns anledning till det, ett biträde för att ta tillvara målsägandes intressen och ge stöd och hjälp under förundersökningen och rättegången. www.brottsoffermyndigheten.se

Övrig juridisk hjälp

Juridisk rådgivning får du på privat advokatbyrå. Den omfattar högst en timme och är i regel inte kostnadsfri. Exempel på rådgivningsärenden:

- regler för äktenskap och samboende
- regler för skilsmässa
- hur man gör om man är missnöjd med beslut av myndighet

Allmän rättshjälp innebär hjälp till privatperson i mer omfattande ärenden som inte ryms inom rådgivningstimmen. Rättshjälpen täcker kostnaden för advokat eller annan sakkunnig person. Avgiften beräknas efter din inkomst och dina övriga ekonomiska förhållanden.

Information om rådgivning och rättshjälp får du på advokatbyråerna. Adress och telefonnummer hittar du i telefonkatalogens gula sidor eller på webben.

Det går också att få juridisk hjälp kostnadsfritt i vissa fall, till exempel via Juristjouren 0771-333 444, http://www.juristjouren.se/Allmän_rättshjälp

Tolk

Om du inte talar svenska, har talsvårigheter eller en allvarlig hörselnedsättning har du rätt till gratis tolk under utredningen hos polisen och under rättegången. Detsamma gäller vid kontakter med olika myndigheter, t.ex. socialtjänsten.

Vittnesstöd

Vittnesstödetts uppgift är att hjälpa vittnen och målsäganden och att finnas till som medmänniska före och efter rättegången.

Syftet är att öka tryggheten i domstolens allmänna utrymmen, t.ex. väntsalen, samt att vid behov förklara hur en rättegång går till. Vittnesstöden får inte ta ställning i, eller diskutera, det brott som rättegången handlar om.

Vid de flesta domstolar kan vittnesstöden erbjuda vittnet eller brottsoffret möjligheten att vänta avskilt i särskilda vittnesstödsrum. Verksamhet med vittnesstöd finns idag vid samtliga tingsrätter och hovrätter i Sverige.

Brottsoffermyndigheten har tillsammans med Domstolsverket uppdrag att verka för att vittnesstödsverksamhet bedrivs. Verksamheten är ideell och genomförs oftast av brottsofferjourer och administreras lokalt av vittnesstödsamordnare som kan nås via domstolen.

Försäkring och brottsskadeersättning

Den som begår ett brott är i princip skyldig att ersätta de skador som brottet orsakar. Det kallas skadestånd. Har du försäkring kan den täcka delar av dina skador. Om gärningspersonen inte kan betala skadeståndet och du inte har någon försäkring som täcker skadan helt, kan du i vissa fall få ekonomisk kompensation från staten, så kallad brottsskadeersättning. Om du vill ha ersättning för skador som drabbat dig till följd av ett brott bör du meddela det redan när du hörs av polisen. Du bör då också säga om du vill att åklagaren ska hjälpa dig med skadeståndet.

Kontaktförbud

Kontaktförbud innebär att någon som hotar eller trakasserar dig förbjuds att besöka och kontakta dig. Tidigare kallades detta besöksförbud.

Kontaktförbud innebär normalt att någon som hotar eller trakasserar dig förbjuds att besöka och ta kontakt med dig på andra sätt, till exempel per telefon.

Förbudet kan utvidgas till att personen som hotar dig inte får vara i närheten av din bostad eller arbetsplats. Syftet med besöksförbudet är att undvika situationer som kan bli farliga. Att överträda ett kontaktförbud är brottsligt och kan leda till böter eller fängelse upp till ett år. Kontaktförbudet är tidsbegränsat.

Det finns fyra typer av kontaktförbud: *Kontaktförbud*, *utvidgat kontaktförbud*, och *särskilt utvidgat kontaktförbud*. Den fjärde typen är *Kontaktförbud i gemensam bostad*. Du kan ansöka om kontaktförbud i gemensam bostad om det finns en risk att den du bor tillsammans med kommer att begå brott mot dig, till exempel hot eller misshandel. Det innebär att han eller hon inte får vara i er gemensamma bostad.

På www.polisen.se finns mer information om kontaktförbud

En åklagare eller en domstol beslutar om kontaktförbud. Om åklagaren inte utfärdar ett sådant, kan du begära att frågan prövas av tingsrätten. Om du vill ansöka om kontaktförbud ska du vända dig till din lokala polis- eller åklagarmyndighet. De kan också svara på frågor.

Trygghetstelefon/trygghetspaket för våldshotade

För en del personer är hotbilden så allvarlig att det kan vara aktuellt att få använda ett trygghetspaket. Paketet innehåller mobiltelefon och larmsystem med en direkt koppling och kan efter särskild prövning lånas ut av den lokala polismyndigheten. Vid enskilda trygghetsbehov, kontakta polisen som ombesörjer utlämning:
Telefon: 114 14.

Länspolisen har en särskild grupp som hjälper till vid hot och våld: BOSAM

Gruppen som består av 6 medarbetare, arbetar med att ge information om brotts-offerstöd, i kombination med olika grader av personsäkerhetsarbete.

Till gruppen kan du som polis, annan professionell, stödperson, anhörig eller själv brottsutsatt vända dig med frågor kring bland annat:

- Utsatt för brott – orolig och rädd
- Hotad person
- Hedersproblematik
- Strukturerade riskanalyser
- Stalkning/olaga förföljelse
- Kontaktförbud
- Samråd kring våld i nära relation

Gruppens arbete sker separat från Polisens utredningsarbete. Frågor kan ställas anonymt.

Personsäkerhetsgruppens kontaktuppgifter: 010 – 56 83 735 (dagtid)

Personsakerhet.norrboten@polisen.se

Socialtjänsten

Socialtjänsten har det yttersta ansvaret för att alla människor i kommunen får den hjälp och det stöd som de behöver.

För att få hjälp – kontakta Socialtjänstens Biståndsenhet, tel: 0971-17 000 vx.
Besöksadress: Kommunhuset, Västra Torggatan 11, 962 85 Jokkmokk

Om du behöver hjälp efter kontorstid:
Ring 114 14 och begär kontakt med socialjouren i Jokkmokk.

Socialtjänsten kan bland annat erbjuda:

Rådgivningssamtal

En socialsekreterare ger dig råd och stöd i personliga frågor. Socialsekreteraren har tystnadsplikt. Ni behöver heller inte träffas på socialkontoret utan kan träffas någon annanstans.

Erfarna socialsekreterare hjälper dig även med familjerättslig rådgivning vid t.ex. skilsmässa, vårdnads- och umgängesfrågor.

Samtalskontakt

För att få hjälp att komma till klarhet med din situation kan du regelbundet träffa socialsekreterare under en längre period.

Om du önskar kan även din partner eller hela familjen vara med vid samtalen.

Ekonomisk hjälp

Saknar du inkomst (lön, sjukpenning, a-kassa m.m.) eller av andra skäl har hamnat i ekonomiska svårigheter, har du rätt att söka ekonomisk hjälp. Den prövas individuellt utifrån din situation.

Tillfällig övernattning

Har du blivit hotad eller utsatt för våld – eller är rädd för att bli det – kan du få hjälp med tillfällig övernattning genom socialtjänsten eller kvinnojouren.

Ny bostad

Socialsekreterare kan hjälpa dig eller din partner med anskaffande av ny lägenhet vid behov.

Kontaktpersoner

Du har möjlighet att få en kontaktperson, man eller kvinna, som på sin fritid kan vara till stöd och hjälp för dig och din familj. På så vis har du möjlighet att få träffa någon som till exempel

- har tid att lyssna
- kan hjälpa dig att ta kontakt med myndigheter
- kan hjälpa dig med barnen
- kan vara ditt stöd vid förhör, rättegång m.m.

Den som misshandlat dig kan också erbjudas kontaktperson.

Trappan-samtal för barn och ungdom

Socialtjänsten kan erbjuda Trappan, en modell för bearbetande krissamtal med barn och unga som upplevt våld i sina familjer. Barnet får redskap för att kunna lämna traumat bakom sig. Kontakta socialsekreterare i barn- & ungdomsgruppen eller Trappan-samtalare Thomas Bäckström som nås genom kommunens växel.

Samtalsbyrå

Familjerådgivningen, som bygger på frivillighet och har total sekretess, erbjuder dig bearbetning av samlevnadsproblem och kriser i olika livssituationer. Samtalsbyrå kan erbjuda samtal för våldsutsatta. Man kan komma för enskilda samtal eller tillsammans med den man själv väljer.

Förövaren erbjuds samma möjligheter. Samtalsbyrå erbjuder också särskild behandling för våldsutövare enligt ATV-metoden, Alternativ-Till-Våld.

Sedan 2013 finns en uppskattad gruppverksamhet för kvinnor som upplevt våld i en nära relation, UTVÄG KVINNA. Gruppen träffas i Gällivare. Kontakta Samtalsbyrå eller Socialtjänsten för mer information.

Adress: Lappstavägen 9, 962 22 JOKKMOKK (Jokkmokks Hälsocentral)
Telefon: 0970-189 34 (tidsbeställning)

Skolan

Skolan kan erbjuda stöd genom elevhälsan som omfattar skolsköterska, skolkurator, skolpsykolog och skolläkare.

Elevhälsan kan erbjuda stödsamtal, rådgivning och hjälp med kontakter med andra myndigheter och organisationer.

Tel: 0971-17000 vx

Sjukvården

För att få kroppsliga skador undersökta och omsedda ska du vända dig till Jokkmokks Hälsocentral, telefon 0971-102 11 kontorstid eller 0971-444 44 dygnet runt. Tänk på att vid en kommande rättegång kan det vara avgörande att även mindre, ej behandlingskrävande skador t.ex. greppmärken och mindre blåmärken är dokumenterade, liksom skador av äldre datum.

Vill du ha hjälp med din oro och rädsla kan du bli inlagd på vårdavdelning, även om det inte krävs för dina kroppsliga skador. Då får du dessutom i lugn och ro tänka igenom din situation och söka den hjälp du kan behöva i fortsättningen.

Vuxenpsykiatrisk verksamhet

Vid Gällivare sjukhus finns en psykiatrisk klinik. Dit kan du få komma efter tidsbeställning. På den psykiatriska mottagningen får du kontakt med personal som kan stötta med samtal och stöd under kortare eller längre tid. Även den som misshandlat dig kan här få hjälp och stöd.

Men det finns även psykiatrisk jour, som du kan kalla på, och få hjälp av, när som helst. Telefon 0970-194 26.

Psykiatrisk barn- och ungdomsmottagning

Det finns en psykiatrisk barn- och ungdomsmottagning, BUP. Den är till för barn och ungdom i åldrarna 0-18 år och för deras familjer. Hit kan alla i familjen vända sig för att få hjälp i olika problemsituationer.

Du får enklast kontakt med BUP genom att ringa till dem direkt. Du behöver alltså inte gå via läkare för remiss. Behandlingen vid BUP är kostnadsfri.

Telefon: 0970-194 47

Kvinnojouren

Kvinnojouren är en helt fristående organisation – alltså ingen myndighet. Det är kvinnor som vill hjälpa dig vid rädsla, hotelser, alkoholproblem, ensamhet, incest, självmordsförsök, misshandel, våldtäkt, narkotikaproblem och med dina barn. Till kvinnojouren kan du ringa dygnet runt: 073 - 036 71 62.

Kvinnojourens uppgifter

- att ge behövande kvinnor och barn tak över huvuden i nödsituationer
- att följa och stödja misshandlade kvinnor från den första kontakten till dess att de åter är trygga och fungerar
- att ha en fungerande telefonjour
- att informera och utbilda vid behov
- att nå ut med information om föreningens arbete

Brottsofferjouren

Brottsofferjouren är en ideell organisation, religiöst och politiskt obunden, alltså ingen myndighet.

Den består av stödpersoner som har viss utbildning i att hjälpa människor som varit utsatta för chockartade upplevelser som t ex våldsbrott. Deras råd, stöd och hjälp är kostnadsfri. Stödpersoner har avlagt tysthetslöfte.

Brottsofferjouren finns på flera orter i länet, och de har också ett nationellt telefonnummer: 0200 – 21 20 19.

Brottsofferjouren för unga: www.ungaboj.se

**DU ÄR ANONYM
DU REGISTRERAS INTE
VI ÄR INGEN MYNDIGHET**

Brottsoffermyndigheten

har nationellt ansvar för tre verksamhetsområden:

- Brottskadeersättning
- Brottsofferfonden
- Kunskapscentrum

Det övergripande målet är att arbeta för att främja alla brottsoffers rättigheter samt uppmärksamma deras behov och intressen. På www.brottsoffermyndigheten.se finns information på flera språk om brottsoffers rättigheter och rättsprocessen. Brottsoffermyndigheten svarar gärna på frågor om ersättning i samband med brott.

Ring myndighetens servicetelefon 090-70 82 00, för att tala med brottsskadeenheten.

Mer information hittar du också på:

Webbportalen med information från flera myndigheter i Norrbotten:

www.valdmotnara.se

www.valdmotnara.se

020-50 50 50 Kvinnofridslinjen

020-21 22 23 Kvinnofridslinjens texttelefon

020-52 10 10 Terrafem www.terrafem.org

Jour för kvinnor och tjejer med utländsk härkomst med stöd & råd på många språk.

