

Skydda dig själv och andra



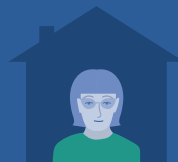
Friskt barn

Var uppmärksam på symtom



Frisk vuxen

Var uppmärksam på symtom



70+ eller annan riskgrupp

T.ex. yngre personer med bakomliggande sjukdomar



Sjuk/Har symtom

Möjlig smitta



Isolerad

Smittad med covid-19

Handla i butik	✓	✓	⚠	✗	✗
Åka kollektivt	✓	⚠	✗	✗	✗
Vara utomhus	✓	✓	✓	✓	✓
Träffa andra utomhus	✓	✓	✓	✗	✗
Träffa de du bor med inomhus	✓	✓	⚠	⚠	⚠
Resa inom landet	✓	✓	⚠	✗	✗

✗ NEJ
Bör absolut undvikas

⚠ HITTA ALTERNATIV
Går det att ordna på annat sätt?

✓ OKEJ, MEN HÅLL AVSTÅND TILL ANDRA
och var uppmärksam på symtom



Folkhälsomyndigheten