

Meny ÄHO Vuollerim v. 2,7,12,17,22,27,32,37,42,47,52

Måndag

Lunch	Korv stroganoff, ris
Lunch 2	Indisk kikärtsgryta
Middag	Renskav, hemlagad potatismos, sås, varma grönsaker
Middag 2	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker.

Tisdag

Lunch	Fiskpinnar, sås, potatis, varma grönsaker
Lunch 2	Risotto
Middag	Kålpudding, sås, potatis
Middag 2	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Onsdag

Lunch	Wallenbergare, sås, hemlagad potatismos, varma grönsaker
Lunch 2	Grönsaksburgare, sås, hemlagad potatismos
Middag	Blodpudding, baconsås
Middag 2	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Torsdag

Lunch	Hedvigsoppa
Lunch 2	Tomatsoppa
Middag	Fläksås med minimorötter, potatis
Middag 2	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Fredag

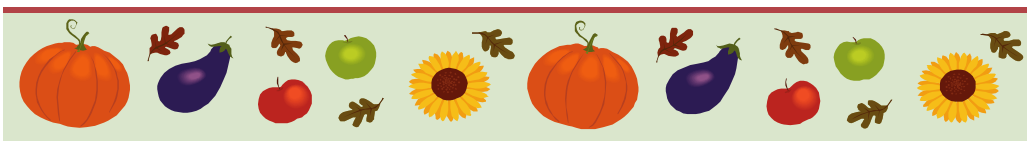
Lunch	Raggmunk, baconsås
Lunch 2	Potatis & rotfruktsgratäng
Middag	Fiskgratäng, potatis, varma grönsaker
Middag 2	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Lördag

Lunch	Biff lindström, sås, potatis, varma grönsaker
Middag	Blomkålsgratäng med skinka, potatis
Alternativ	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Söndag

Lunch	Ugnstekt lax, potatis, varma grönsaker
Middag	Oxjärke, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor



Meny ÄHO Vuollerim v. 3,8,13,18,23,28,33,38,43,48

Måndag

- Lunch** Gratinerad korv, potatis
Lunch 2 Linssås, pasta
Middag Kalops, potatis
Middag 2 Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Tisdag

- Lunch** Laxbullar i sås, potatis, varma grönsaker
Lunch 2 Makaronipudding
Middag Leverbiff, sås, potatis, varma grönsaker
Middag 2 Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Onsdag

- Lunch** Köttfärssås, pasta, varma grönsaker
Lunch 2 Broccolisås
Middag Stekt fläsk/korv, bruna bönor
Middag 2 Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Torsdag

- Lunch** Potatis & Purjolökssoppa
Lunch Minestrone-soppa
Middag Fläsklägg, rotmos
Middag 2 Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Fredag

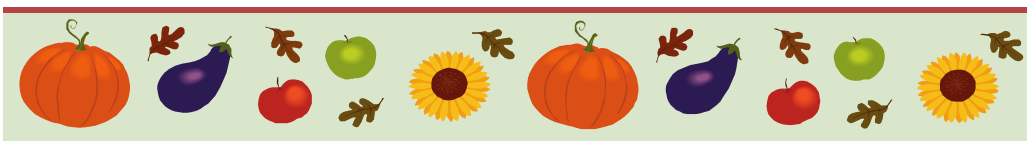
- Lunch** Köttfärgryta med rotfrukter, potatis
Lunch 2 Vegetarisk tacobuffé
Middag Fiskpudding, sås, potatis, varma grönsaker
Middag 2 Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Lördag

- Lunch** Köttkorv, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Janssons frestelse
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Söndag

- Lunch** Grekiska biffar, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Currydoftande köttgryta, potatis
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis



Meny ÄHO Vuollerim v. 4,9,14,19,24,29,34,39,44,49

Måndag

Lunch	Palt, smörsås
Lunch 2	Het grönsaksfräs
Middag	Viltgratäng, varma grönsaker
Middag 2	Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Tisdag

Lunch	Citrusfisk, potatis, varma grönsaker
Lunch 2	Tikka Masala, potatis
Middag	Stekt korv, potatis, stuvad vitkål
Middag 2	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

Lunch	Skinksås, pasta, varma grönsaker
Lunch 2	Het linsås
Middag	Köttsoffa med klimp
Middag 2	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

Lunch	Ärtsoppa, plättar
Lunch 2	Vegetarisk ärtsoppa
Middag	Pepparrotskött, potatis, varma grönsaker
Middag 2	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

Lunch	Kycklingfilé, ris, currysås, varma grönsaker
Lunch 2	Rotfruktsmedaljong, klyftpotatis, pepparsås, varma grönsaker
Middag	Skeppartorsk, sås, potatis, varma grönsaker
Middag 2	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

Lunch	Prinskorv, potatis, stuvad grönsaker
Middag	Fläskfilé, sås, rotfruktsgratäng
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

Lunch	Kokt fiskfilé, äggsås, potatis, varma grönsaker
Middag	Lamfärsbiff, potatis, sås, varma grönsaker
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker



Meny ÄHO Vuollerim v. 5, 10,15,20,25,30,35,40,45,50,

Måndag

- Lunch** Pastagrätäng
Lunch 2 Grönsakspytt
Middag Kåldolmar, sås, potatis
Middag 2 Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

- Lunch** Stekt regnbåge, sås, potatis, varma grönsaker
Lunch 2 Thagrönsaker, grön curry, kokosgrädde
Middag Fläsk, löksås, potatis
Middag 2 Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

- Lunch** Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker
Lunch 2 Falafel med kall sås
Middag Korvgryta, potatis
Middag 2 Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

- Lunch** Blodpalt, sirapssås
Lunch 2 Blomkålsgrätäng
Middag Kyckling i ugn, potatis, varma grönsaker
Middag 2 Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

- Lunch** Vegetarisk schnitzel, klyftpotatis, sås, varma grönsaker
Lunch 2 Grönsaksbiff, klyftpotatis, sås, varma grönsaker
Middag Stekt fisk, sås, potatis, varma grönsaker
Middag 2 Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

- Lunch** Inkokt lax, kall sås, potatis, varma grönsaker
Middag Pannbiff, sås, potatis, lök
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

- Lunch** Isterband, stuvad potatis, varma grönsaker
Middag Skinkstek, sås med svarta vinbär, rotfrukt/potatisklyftor
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker



Meny ÄHO Vuollerim v. 6, 11,16,21,26,31,36,41,46,51

Måndag

- Lunch** Potatisbullar, baconsås, varma grönsaker
Lunch 2 Broccolimedaljong
Middag Plommonspäckad färslimpa, sås, potatis, varma grönsaker
Middag 2 Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

- Lunch** Skavgryta, pasta, varma grönsaker
Lunch 2 Mumsig linsgryta
Middag Köttfärsfrestelse, sås, varma grönsaker
Middag 2 Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

- Lunch** Kycklingkorv, sås, potatis, varma grönsaker
Lunch 2 Morotsboll, sås, potatis
Middag Laxlåda, smörsås, varma grönsaker
Middag 2 Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

- Lunch** Fisksoppa med lax och sej
Lunch 2 Sparrissoppa
Middag Makaronipudding, smörsås, varma grönsaker
Middag 2 Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

- Lunch** Kalvsylta, rödbetssallad, potatis
Lunch 2 Green nuggets
Middag Stekt korv, stuvade makaroner, varma grönsaker
Middag 2 Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

- Lunch** Inlagd sill, gräddfilssås, ägg, potatis
Middag Talvatisgratäng, sås
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

- Lunch** Gräddstuvad Pytt i panna, ugnstekta rödbetsklyftor.
Middag Helstekt karré, potatisgratäng, sås, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

