

Simhall

V 44

	Mån 161031	Tis 161101	Ons 161102	Tor 161103	Fre 161104	Lör 161105	Sön 161106				
07.00	SKOLA Skolidrott 07.00-15.00	SKOLA Skolidrott 07.00-15.00	SKOLA Skolidrott 07.00-15.00	SKOLA Skolidrott 07.00-15.00	SKOLA Skolidrott 07.00-15.00						
08.00											
09.00											
10.00											RÄDDNING övning och motion 09.00-10.00
11.00											
12.00						ALLMÄNNA B 11.00-15.00					
13.00											
14.00											
15.00	ÖSTRA-HÖRNET 15.00-17.00	ÖSTRA-HÖRNET 15.00-17.00	ÖSTRA-HÖRNET 15.00-17.00	ÖSTRA-HÖRNET 15.00-17.00	ÖSTRA-HÖRNET 15.00-17.00						
16.00											
17.00	ALLMÄNNA B 17.00-20.00	VIF Friskvård 17.00-18.00 JSS Barnträning 18.00-20.00	JSS Barnträning 17.00-19.00	ALLMÄNNA B 17.00-20.00			JSS Barnträning 17.00-19.00				
18.00											
19.00			JSS Vattengympa 19.00-20.00				JSS Vattengympa 19.00-20.00				
20.00			JSS Motions sim 20.00-21.00				JSS Motions sim 20.00-21.00				
21.00											
22.00											
23.00											